Planning Sport-santé

2025 - 2026

Valable du 08 septembre 2025 au 30 juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Atelier Sport Santé 15:00 - 16:00 SUR INSCRIPTION	**Atelier Sport Santé** 15:00 - 16:00 SUR INSCRIPTION	**Pilates intermédiaire** 10:00 - 11:00 SUR INSCRIPTION	**Instant Yoga** 11:00 - 12:00 SUR INSCRIPTION	**Pilates fondamental** 11:00 - 12:00 SUR INSCRIPTION	**Pilates inter/avancé** 11:00 - 12:00 SUR INSCRIPTION	*Pas de séances*
Pilates intermédiaire 16:00 - 17:00 SUR INSCRIPTION	**Yoga Pilates** 16:00 - 17:00 SUR INSCRIPTION	**Pilates fondamental** 11:00 - 12:00 SUR INSCRIPTION	**Atelier Sport Santé** 16:00 - 17:00 SUR INSCRIPTION	**Atelier Sport Santé** 16:00 - 17:00 SUR INSCRIPTION		

Séances réservées aux abonnés Extra ou Sport Santé